

# GIORNALINO

## DELL' ASSOCIAZIONE "PORTA APERTA"

DICEMBRE 2023

Spedizione  
Abbonamento  
Postale

Articolo 2  
Comma 20/C  
Legge 662/96  
Milano

Periodico  
semestrale  
Anno XVIII - n. 10  
Dicembre 2023

**Volontari domiciliari per l'aiuto dei malati oncologici gravi**

Giornalino Semestrale dell'Associazione PORTA APERTA-ODV - 20017 RHO (MI) - Corso Europa, 250 - Autorizzazione Tribunale Milano n. 378 del 24/06/2002 - Cod. Fisc. 93523640154 - Dir. Resp. Roberta Rampini - Stampa: Graphiti - Industria Grafica - Pero Milano

Aderente alla  
Federazione  
Cure Palliative



## "E' il tempo..."

**Adelia Raimondi**

**I**n questi giorni mi ritorna in mente una frase tratta da "Il Piccolo Principe" di A. De Saint Exupery: "E' il tempo che hai perduto per la tua rosa che ha fatto la tua rosa così importante" Porta Aperta è stata ed è "la mia rosa da coltivare, proteggere dalle intemperie, farla crescere e farne sentire il profumo." Non ho perso il mio tempo, l'ho donato con impegno e perseveranza. I volontari che in questi 25 anni hanno offerto gratuitamente il loro tempo, hanno contribuito alla crescita di Porta Aperta, in tempi e modalità diverse, e tutti sono stati indispensabili per il raggiungimento di questo traguardo, che segna anche l'inizio di nuovi progetti e l'approfondimento di quelli in corso. Con le nostre presenze sul territorio del Rhodense e dalle pagine del nostro Giornalino si possono conoscere le iniziative che l'Associazione Porta Aperta ODV propone ai cittadini, ricordando che siamo aperti a dare dettagliate informazioni per chi interessato, soprattutto a chi sta cercando un ambito per un Volontariato che si rivolge alle persone ammalate, ai loro familiari, ma anche ai Servizi e alle altre Associazioni del Territorio per una sinergia di interventi per chi è solo. L'anno nuovo ci vedrà im-

pegnati a costruire e realizzare risposte concrete, continuando la collaborazione con SOLI MAI, con il Centro di Solidarietà e con altre realtà del territorio con le quali stiamo prendendo i primi contatti. La nostra presenza in Hospice di Lainate sta crescendo e ci sentiamo sempre più parte integrante nella relazione di cura rivolta alle persone ricoverate, realizzando quanto per noi fondamentale: "anche se non si può guarire, sempre si può curare, fino alla fine." Non trascureremo, anzi siamo sempre in attesa, di ritornare attivi nell'assistenza domiciliare ai pazienti seguiti dall'Equipe di Cure Palliative Domiciliari, grazie al rinnovo della convenzione con l'ASST Rhodense. "La speranza è fatta di cose che hanno bisogno di qualcuno che le faccia accadere "da un pensiero di Cicely Saunders, tratto da "Di cosa è fatta la speranza" di E. Exitu Buon Natale, sereno nuovo anno.

## SOMMARIO

Pag. 1  
**Editoriale**

Pag. 2  
**I volontari raccontano:  
Paolo e Lina**

Pag. 3  
**25° Anniversario  
di Porta Aperta –  
una volontaria racconta**

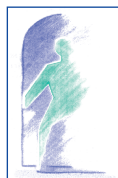
Pag. 4  
**Volontaria in Hospice:  
emozioni e sensazioni  
La vita**

Pag. 5  
**Una parte importante  
della mia vita**

Pag. 6  
**Eccoci**

Pag. 7  
**Gruppo Ama**

Pag. 8  
**Informazioni,  
Poesia, Redazione Notiziario**



Aderente alla  
Federazione  
Cure Palliative



**ASSOCIAZIONE  
PORTA APERTA ODV**

VOLONTARI PER L'AIUTO AI SOFFERENTI

**DESTINA IL 5 PER MILLE  
A PORTA APERTA**

**CODICE FISCALE  
935 236 40 154**

# I volontari raccontano: Paolo e Lina

Donatella Cosco



- Ci siamo conosciuti in una sala da ballo, io l'ho vista e mi sono innamorato subito, l'ho invitata per un tango e non ci siamo più lasciati.  
- Che bella storia Paolo, e chissà com'era bella Lina da ragazza, lo è ancora adesso...

- Sì, mia moglie era bellissima, e mai un filo di trucco sa? Solo un velo di rossetto.

- Una bellezza naturale

- Sì, naturalmente bella.

- Come passa il tempo, vero Paolo?

- Sì, è un soffio la vita... Sei giovane, innamorato, ti sposi, i figli... e in un attimo eccoci qui, quasi alla fine della vita. Vorrei portarla a casa, ma come faccio, ha bisogno di troppe cure...

- Lo so Paolo, nulla è come la propria casa, ma almeno qui Lina è accudita e curata in tutto e per tutto.

- Sì, e sono tutti dolcissimi...

- Vengo più tardi, quando Lina torna dal giardino, così la saluto.

- Certo, l'aspettiamo e...grazie.

- Di cosa Paolo?

- Di avermi fatto ritornare indietro nel tempo...

La vita è un soffio, sì, ma lascia nel nostro cuore ricordi preziosi.

- Buongiorno Paolo, come mai è da solo, dov'è Lina?

- È uscita con mia figlia, oggi c'è un po' di sole e aveva voglia di lasciare il letto, ormai è qui da un bel po'... Sa una cosa? C'è tanta gente che litiga, mariti che ammazzano la moglie, mogli che ammazzano il marito, ma io mia moglie l'adoro, è tutta la mia vita.

- Si vede da come la guarda, lo sa? Uno sguardo da innamorato! Da quanto tempo conosce Lina?

- Da più di sessant'anni, una vita...

- E come vi siete conosciuti?

GENNAIO					FEBBRAIO					MARZO					APRILE						
D	7	14	21	28	D	4	11	18	25	D	3	10	17	24	31	D	7	14	21	28	
L	1	8	15	22	29	L	5	12	19	26	L	4	11	18	25	L	1	8	15	22	29
M	2	9	16	23	30	M	6	13	20	27	M	5	12	19	26	M	2	9	16	23	30
M	3	10	17	24	31	M	7	14	21	28	M	6	13	20	27	M	3	10	17	24	
G	4	11	18	25	G	1	8	15	22	29	G	7	14	21	28	G	4	11	18	25	
V	5	12	19	26	V	2	9	16	23	V	1	8	15	22	29	V	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	S	3	10	17	24	S	2	9	16	23	30	S	6	13	20	27	

MAGGIO					GIUGNO					LUGLIO					AGOSTO						
D	5	12	19	26	D	2	9	16	23	30	D	7	14	21	28	D	4	11	18	25	
L	6	13	20	27	L	3	10	17	24	L	1	8	15	22	29	L	5	12	19	26	
M	7	14	21	28	M	4	11	18	25	M	2	9	16	23	30	M	6	13	20	27	
M	1	8	15	22	29	M	5	12	19	26	M	3	10	17	24	31	M	7	14	21	28
G	2	9	16	23	30	G	6	13	20	27	G	4	11	18	25	G	1	8	15	22	29
V	3	10	17	24	31	V	7	14	21	28	V	5	12	19	26	V	2	9	16	23	30
S	4	11	18	25	S	1	8	15	22	29	S	6	13	20	27	S	3	10	17	24	31

SETTEMBRE					OTTOBRE					NOVEMBRE					DICEMBRE							
D	1	8	15	22	29	D	6	13	20	27	D	3	10	17	24	D	1	8	15	22	29	
L	2	9	16	23	30	L	7	14	21	28	L	4	11	18	25	L	2	9	16	23	30	
M	3	10	17	24	31	M	1	8	15	22	29	M	5	12	19	26	M	3	10	17	24	31
M	4	11	18	25	M	2	9	16	23	30	M	6	13	20	27	M	4	11	18	25		
G	5	12	19	26	G	3	10	17	24	31	G	7	14	21	28	G	5	12	19	26		
V	6	13	20	27	V	4	11	18	25	V	1	8	15	22	29	V	6	13	20	27		
S	7	14	21	28	S	5	12	19	26	S	2	9	16	23	30	S	7	14	21	28		



# 25° Anniversario di Porta Aperta – una volontaria racconta

Gigliola Tuveri

Partecipare alla serata promossa da PORTA APERTA per il suo 25° anniversario, anche se oramai volontaria dell'Associazione da diversi anni, mi ha offerto dei momenti di riflessione. Il programma, così scrupolosamente pianificato, presentava tante sfaccettature sul fine vita che mi confermano quanto nella mission nella quale sono coinvolta, nulla sia scontato e come non si finisca mai di imparare. Il saluto introduttivo della Presidente, Adelia Paola Raimondi, ha ripercorso i 25 anni dell'Associazione; l'intervento della Dott.ssa Maria La Torre, pioniera nelle Cure Palliative ed ex Presidente di Porta Aperta, ha dato una visione di ciò che rappresentano le Cure Palliative e la loro importanza per poter accompagnare con dignità la persona malata; l'intervento della volontaria Tina Taini, una delle fondatrici dell'Associazione, ha sottolineato l'importanza del lavoro svolto da un gruppo di volontari ovvero l'essere presenti con i gazebo alle feste sul territorio con lo scopo di diffondere la cultura delle Cure Palliative e mostrare gli articoli preparati da loro amorevolmente per raccogliere fondi indispensabili all'attività di Porta Aperta.

Donatella, anche lei una veterana dell'Associazione, ha illustrato, come solo lei sa fare, quanto sia importante presentare la nostra mission agli studenti delle medie superiori per sensibilizzarli verso il volontariato, testimoniando di trovare in questi giovani "terreno molto fertile" e grande coinvolgimento, l'auspicio è che possano essere i volontari di domani.

Io, Gigliola, ho invece parlato della mia esperienza presso l'Hospice di Lainate che mi consente di offrire



attimi di sollievo ai malati. Ognuno di loro, per le proprie esperienze e per i racconti della loro vita prendono un pezzetto del mio cuore. La serata è proseguita con la proiezione del docufilm "Quando sei con me" del regista Andrés Testa Hernanz. La proiezione di questa pellicola ha colpito tutti per la dolcezza nell'affrontare un tema così delicato, delicatezza espressa nel cercare di mantenere una certa distanza nelle riprese per non invadere la riservatezza dei pazienti. Sono rimasta colpita dalle testimonianze dei pazienti interpreti del docufilm, dal loro vissuto diverso uno dall'altro, ma uniti nel sollievo di essere seguiti così amorevolmente dal personale e dai volontari di Vidas. È stato particolarmente toccante, a mio parere, il racconto dell'infermiera che, sollecitata durante la notte da due pazienti ha dovuto "scegliere" a chi dare la priorità. La sua "scelta" l'ha mandata in crisi poiché ha temuto di aver sbagliato, ma la conseguente rassicurazione del medico e dei suoi colleghi l'ha rincuorata. Ci sono dei momenti nei quali non c'è il tempo per riflettere e quindi ogni decisione è quella giusta. La serata è stata pregnante fino alla fine, in quanto le considerazioni espresse dal presentatore Francesco Zucchetti

hanno aperto un dibattito che ha coinvolto tutti i presenti: la nostra Presidente; la psicologa di Porta Aperta, Dott.ssa Elisabetta Oltolini, il Presidente dell'Associazione "Lorenzo Perrone", Sig. Riccardo Perrone e i volontari di Porta Aperta. Sono rimasta veramente rincuorata dagli interventi del Dott. Paolo Bianchi, Assessore alle Politiche Sociali; del Dott. Carlo Borghetti, Consigliere Regionale i quali mi hanno confermato la loro sensibilità e il loro impegno per migliorare sempre di più la diffusione sul territorio delle Cure Palliative.

Di questa bella serata mi porto a casa la conferma della consapevolezza che ogni momento dedicato alla nostra Associazione manda di ritorno tanti spunti per crescere e fare sempre meglio.



# Volontaria in Hospice: emozioni e sensazioni

Laura Marchetti



Sul Giornalino dello scorso mese di giugno, veniva pubblicato il mio primo articolo nel quale esprimevo tutto il mio orgoglio per essere diventata volontaria di Porta Aperta e poter offrire parte del mio tempo al conforto degli ammalati e dei loro familiari, in Hospice a Lainate. Sono entrata in “punta di ali” nella struttura, neofita verso la realtà del malato delle cure oncologiche palliative, di come i malati e i loro cari vivano l’attesa di “un altro tempo”.

Ciò che sto per scrivere ora potrà essere giudicato come una blasfemia, la voce di un pensiero scritto da una persona che si trova in uno stato di benessere psico-fisico.

Di fatto, riporto sulla carta ciò che il mio intimo recepisce di volta in volta quando varco la soglia dell’edificio. Provo calma, armonia, si allentano le tensioni del “devo fare”, “spero di arrivare in tempo”, “sono stanca”.

I malati ti insegnano l’arte del saper attendere, che il nostro tempo impaziente ha dimenticato. Con i loro gesti e i loro racconti ti comunicano che, nonostante tutto, non c’è vita se non c’è attesa, perché

senza attesa non c’è speranza. E questi malati sono la massima espressione della speranza, alcuni seppur nella consapevolezza di un intervallo breve che resta loro da vivere.

Come può non strizzare l’occhio a un sorriso il malato che con tanto di schiuma e pennello si rade disteso nel letto aiutato dalle lodevoli attenzioni dei suoi familiari. O la giovane donna dal volto illuminato da un leggero strato di rossetto rosa passato sulle labbra, quasi a non dimenticare il vezzo del tempo in cui il male era ancora oscuro.

Vorrei concludere questo mio articolo con una citazione di Pier Paolo Pasolini, (peraltro utilizzata anche nella serata celebrativa del 25esimo di Porta Aperta), che meglio non potrebbe celebrare la vita: “Una

disperata vitalità”, il sentimento più prepotente che aleggia tra le mura dell’Hospice di Lainate.

## La vita

Beatrice Maderna

La vita è tutta un susseguirsi di golfi, colline, stretti pertugi ed orizzonti sconfinati.

Non voglio più affrontare il viaggio in modo preoccupato, pensando continuamente a cosa ci sarà alla prossima curva, scelgo di vivere la giornata di oggi accogliendo tutto il tesoro che può offrirmi.

Sarà inevitabile cadere ancora, farsi male eppure tutte le mie ferite, le emozioni spiacevoli che non desideravo mi hanno portata fin qui ed hanno reso il mio sorriso ancora più luminoso, ancora più vero.

Alla fine, quando i miei capelli saranno bianchi e profonde rughe solcheranno il mio volto guarderò alla strada che ho fatto, ripercorrerò gli abbracci e gli addii, i successi ed i fallimenti, un tiepido sole accarezzierà le mie labbra e sentirò che tutto ciò per cui è valsa la pena vivere è stato l’amore.



# Una parte importante della mia vita

*Gisella Alfieri*

In occasione del 25° anniversario della fondazione di Porta Aperta, desidero condividere con voi una parte importante della mia vita. Nel 2000 sono stata contattata da mia cugina Sandra, cofondatrice di Porta Aperta, per organizzare il primo mercatino di Natale. Ci si riuniva nella sua taverna e lì ho conosciuto un bel gruppo di persone che, con molto entusiasmo, iniziava il suo cammino per sostenere economicamente l'Associazione. Da subito mi hanno accolta con gioia e mi hanno trasmesso la voglia di dedicare parte del mio tempo affinché Porta Aperta avesse la possibilità di conseguire i progetti che si era prefissata. Vorrei ricordare, in particolare, il primo gruppo di lavoro che ha contagiato me e mio marito Sandro: la cara Anna prima coordinatrice del gruppo per l'elaborazione del lutto, che purtroppo ci ha lasciato; Diva, una delle prime volontarie al domicilio, lavoratrice indefessa, a cui va tutto il mio affetto: Rina e suo marito Pio che ci portavano lavori raffinati e precisi; Tina, che diventerà la nostra responsabile, sempre piena di idee; Marilena pittrice provetta con le sue amiche abili sarte; Enrica esperta di ricamo, Vanda che faceva un po' di tutto, Miris ed Olimpia che aiutavano nell'allestimento e naturalmente Sandra che ci ospitava e ci rifocillava. Negli anni abbiamo cambiato diversi luoghi in cui riunirci, da un locale presso la Casa Magnaghi di Rho, passando per la mansarda di



Teresa alla scuola materna Chaniac di Pogliano, fino ad approdare a Nerviano, ospiti della parrocchia S. Stefano. Anche per il mercatino siamo passati dal CentRho di piazza S. Vittore al teatro di via Meda, all'ingresso del municipio di Rho, ai locali della parrocchia di S. Vittore, alla biblioteca comunale e, in ultimo, alla sede del CRAR in via De Amicis, che per il secondo anno ci ospita con molta disponibilità e gentilezza. Anche il nostro gruppo è cambiato. Alcune persone hanno lasciato ed altre si sono aggiunte mettendo sempre a disposizione, con molto entusiasmo e molto tempo, i loro preziosi talenti, alcune anche geograficamente lontane: dal Veneto, dalla Liguria, da Milano, da Sesto San Giovanni e dal circondario di Rho. Quest'anno, partecipando al corso di formazione per i volontari dell'Associazione, ho avuto modo di approfondire la conoscenza del gruppo che assiste gli ammalati. Mi ha molto colpita e sono ammirata per la professionalità, la dedizione e l'amore che mettono nell'accompagnarli con dignità e rispetto nei loro ultimi giorni.

Un ricordo e un grazie particolare va alla nostra prima segretaria, che purtroppo ci ha lasciato, l'indimenticabile Mariuccia che mi accoglieva sempre con un sorriso e tanta simpatia. A Maria La Torre, ad Adelia Raimondi, a Tina Taini e a tutto il gruppo del mercatino per avermi sempre accolta con affetto, a tutte le persone che fanno parte di Porta Aperta, che ho conosciuto e che conosco, va il mio riconoscimento e il mio grande ed affettuoso GRAZIE. Se la mia vita in questi anni si è arricchita lo devo anche a voi.



**B**en ritrovati!  
Sono una volontaria del gruppo "Mercatino" di Porta Aperta.

Mentre scrivo questo articolo, il nostro meraviglioso "Mercatino di Natale" è in pieno svolgimento. Infatti, anche quest'anno, siamo ospiti nei locali del Centro Ricreativo Anziani Rhodensi Via de Amicis 4 dal 25/11 all' 11/12/23 .

Tanto lavoro e dedizione di noi volontarie e non, per l'allestimento e la riuscita di questo evento. Siamo lieti di presentare le nostre creazioni e manufatti realizzati da noi volontarie, ma anche con la collaborazione di persone esterne (sempre pronte e presenti con la loro creatività) per arricchire sempre di più ogni anno il nostro bellissimo Mercatino.

Contiamo che molti di voi affezionati e nuovi, possiate venire a farci visita dove potrete trovare tante idee regalo e oggetti per le Festività Natalizie.

Come sempre, il vostro contributo, sarà devoluto alla nostra Associazione per realizzare progetti finalizzati alla diffusione delle Cure Palliative e al sostegno al malato e alle loro famiglie.

Oltre a questo appuntamento annuale, durante tutte le domeniche di settembre, noi volontarie siamo state presenti con i nostri gazebo alle feste nelle piazze dei Comuni di: Cornaredo, Lainate, Pregnana, Vanzago, Rho, Nerviano e Arese, sempre con lo stesso obiettivo: divulgare e far conoscere la nostra Associazione.

Inoltre il Comune di Arese quest'anno ci ha onorato di una pergamena per il nostro 25° anniversario di volontariato sul territorio. Una grande soddisfazione per la nostra Associazione, un riconoscimento che ci invita a continuare e a sostenere Porta Aperta.



La vita è ben strana, quando credevo che il ciclo vitale si stesse naturalmente esaurendo, dopo tante vicissitudini di cui la vita mi ha omaggiato, compreso la perdita di mia moglie, un po' come accade a tutti, ma con la saggezza ricevuta in dono con la vecchiaia, ritrovo il gruppo di "Camminare Insieme" da cui, giocoforza, mi ero allontanato per via dell'emodialisi che devo eseguire anche il martedì, giorno degli incontri in via Giusti a Rho. Il caso non esiste, ed è vero! Ho partecipato ad un incontro del martedì perché mi era stata anticipata la dialisi, certo di fare una sorpresa ai presenti. Ho trovato vecchi e nuovi amici, non molti per la verità, con i quali, tuttavia, mi sono sentito subito nuovamente in sintonia. Mi sono chiesto come avrei potuto essere ancora utile al gruppo che ho trovato, diciamo pure, un pochino depresso. Le difficoltà già non mancavano: la

stanchezza più che giustificata di qualche componente, la necessità di ritrovare il vigore e lo spirito di gruppo originario, mi sono apparsi più che evidenti. Per conciliare le mie esigenze con la possibilità di partecipare agli incontri, ho dato la mia disponibilità solo per il venerdì suggerendo anche una cadenza quindicinale. Queste variazioni sono state accettate. Si ricomincia nella certezza che "Camminare Insieme", voluto e da sempre sostenuto da Associazione Porta Aperta ODV, possa recuperare quella spinta energetica capace di far rinascere questa utilissima realtà presente nel rhodense.

Siamo a disposizione di tutti coloro che sentono il bisogno di condividere il dolore e la sofferenza per una perdita con amici che si trovano nella stessa condizione, anche traendo esempi da chi ha già trovato la via d'uscita per riacquistare la serenità perduta. Il telefono per avere informazioni



dirette riguardo la possibilità di incontrare il nostro Gruppo di Auto Mutuo Aiuto è **3355461757 Maurizio**.

*A nome dell'Associazione Porta Aperta ODV e dei partecipanti al Gruppo AMA "Camminare insieme", un grazie di cuore a Daniela e Luca, per il tempo, la disponibilità, l'accoglienza e l'ascolto che hanno regalato a ciascuno di noi.*

***Un GRAZIE a tutti i Soci Sostenitori  
che hanno provveduto al rinnovo  
del tesseramento per l'anno 2023.***

***Per chi vuole associarsi nel 2024  
la quota sarà di 20,00 €***

## **CAMPAGNA PER IL TESSERAMENTO SOCI ANNO 2024**

Il tesseramento può essere effettuato:

- direttamente in Segreteria negli orari di apertura (Lunedì e il Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 e il Mercoledì dalle 15.00 alle 17.00)
- con bollettino postale sul ns: **c/c n. 42597203** intestato a:  
**"Porta Aperta - Volontari per l'aiuto dei malati oncologici gravi - ODV"**

***Grazie di cuore a tutti quanti vorranno far parte della nostra "famiglia" e dare più forza e più voce alla nostra Associazione.***

Tutti i soci riceveranno semestralmente il "giornalino" che li terrà informati delle iniziative in corso.

## INFORMAZIONI

L'Associazione Porta Aperta è attiva sui territori dei Comuni di:

- Arese
- Cornaredo
- Lainate
- Pero
- Pogliano Milanese
- Pregnana Milanese
- Rho
- Settimo Milanese
- Vanzago

### COME CONTATTARCI

Se desideri informazioni riguardo le finalità, le attività, e la possibilità di usufruire dei Servizi dell'Associazione, se hai interesse a diventare Volontario, a partecipare ad iniziative promosse da PORTA APERTA, consulta il sito: <http://www.porta-aperta.it>, segui la nostra pagina Facebook: Porta Aperta ODV, invia mail a [p.aperta@porta-aperta.it](mailto:p.aperta@porta-aperta.it)

### COME AIUTARCI

Puoi sostenere l'Associazione diventando:

- Socio sostenitore (€ 20,00)
- Socio benemerito con contributi, lasciti, donazioni o attività personale.
- Socio onorario con un contributo di opere e prestigio.

Ogni contributo può essere effettuato secondo le seguenti modalità:

- Versamento diretto alla segreteria dell'Associazione durante gli orari di apertura
- Versamento sul c/c postale n° 42597203 intestato a Porta Aperta ODV

• Versamento c/o Intesa San Paolo/ Banca Prossima Ag. 05000 di Milano c/c 52041

Codice IBAN:

**IT62 K030 6909 6061 0000 0152 041**

Ciascuno con il proprio contributo diverrà "cardine" dell'Associazione e, grazie al suo aiuto, PORTA APERTA potrà svolgere il proprio servizio offrendo aiuto disinteressato continuativo e qualificato.

Le persone fisiche e le persone giuridiche possono detrarre o dedurre le erogazioni effettuate a favore della nostra Associazione nei limiti e con le modalità stabilite per legge.

### DOVE CI PUOI TROVARE

La nostra Segreteria è a Rho. Per avere informazioni riguardo la nostra attività di Volontariato, per conoscere quali Servizi possiamo offrire gratuitamente ai cittadini, telefonando al cell. **350 102 6631** potrai avere risposte e un appuntamento per incontrarci di persona.

#### Orari di apertura segreteria:

lunedì e venerdì dalle 10:00 alle 12:00  
e mercoledì dalle 15:00 alle 17:00

### A.M.A. - AUTO MUTUO AIUTO Camminare insieme Gruppo di Rho per persone in lutto

Il gruppo accoglie e sostiene chi ha perso una persona cara.

#### Contatti:

Maurizio Bellinelli 3355461757

## POESIA

### SII PAZIENTE

*Sii paziente verso tutto ciò che è irrisolto nel tuo cuore e... cerca di amare le domande, che sono simili a stanze chiuse a chiave e a libri scritti in una lingua straniera. Non cercare ora le risposte che possono esserti date poichè non saresti capace di convivere con esse. E il punto è vivere ogni cosa. Vivere le domande ora. Forse ti sarà dato, senza che tu te ne accorga, di vivere fino al lontano giorno in cui avrai la risposta.*

( Rainer Maria Rilke )

### REDAZIONE NOTIZIARIO

#### Direttore Responsabile:

Roberta Rampini

#### Responsabile Grafica:

Graphiti di Giorgio Bosoni

#### Comitato di Redazione:

Adelia Raimondi,  
Maria Bambina Berno,  
Donatella Cosco,  
Mariateresa Martignoni

#### Segretaria di redazione:

Sabrina Manara

### CONSIGLIO DIRETTIVO

**Presidente:** Adelia Raimondi

**Vice Presidente:** Carmela Laface

**Consiglieri:** Nadia Bellezza,  
Donatella Cosco, Mariateresa Martignoni

**Tesoriere:** Maria Bambina Berno

**Segretaria:** Mariateresa Martignoni

**Revisori dei Conti:**

Riccardo Olgiati, Matteo Ceschiati

